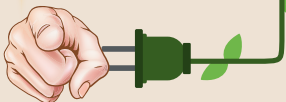


# AGENDA

## NATURE 2025



# PROGRAMMATION 2025




**“ ON PROTÈGE CE QU’ON AIME,  
ET ON AIME CE QU’ON CONNAIT. ”**

*Jacques-Yves Cousteau*

C’est dans cet esprit que l’Agenda Nature revient cette année, fidèle à l’ambition des éditions précédentes : mieux connaître notre territoire pour mieux le préserver. Cette (re)découverte se fera au fil d’ateliers et d’événements variés, mêlant rendez-vous incontournables et nouveautés pensées pour éveiller votre curiosité et approfondir votre regard sur la transition écologique.

**ALORS PRÊT POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION ? C’EST PARTI !**

En 2025, l’Agenda Nature se décline en trois grandes thématiques :

-  **Jardinage et territoire**
-  **Agriculture et alimentation**
-  **Bien-être et loisir**

Parce que la Mairie de Lentilly souhaite que chaque Lentillois puisse participer aux activités proposées, ces dernières sont gratuites. Attention cependant, certaines d’entre elles nécessitent une inscription préalable, pour cela rendez-vous sur le site de la Mairie pour une inscription en ligne.

Nous espérons que cette nouvelle édition vous apportera de belles découvertes et de riches moments de partage !



# AGENDA-NATURE 2025

## MARS

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## MAI

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## JUIN

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## JUILLET

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## AOÛT

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## SEPTEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## OCTOBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## NOVEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





# MARCHE *du* TEMPS PROFOND

ANIMÉE PAR ECOTOPIA

**DIMANCHE 16 MARS 2025**



**Rendez-vous** : devant la Mairie

**Durée** : de 14h00 à 17h30

**Places** : 25 participants

**Age** : à partir de 12 ans

**Inscriptions** : Site de la mairie

**Matériels** : chaussures de marche, vêtements en fonction de la météo et gourde

## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Cette marche vous invite à parcourir 4,6 km de récit pour revivre les 4,6 milliards d'années d'histoire de la Terre. À chaque pas, découvrez un événement majeur de l'émergence et de l'évolution de la vie, de la formation de notre planète jusqu'à aujourd'hui. Ce voyage sensoriel, enrichissant et poétique, permet de renouer avec notre Terre et le temps long tout en offrant un moment propice à la réflexion et à l'exercice physique. Il offre l'opportunité de prendre pleinement conscience de notre place dans l'univers et d'éveiller un désir profond d'agir pour la préservation du Vivant.

# NETTOYAGE *de* PRINTEMPS

**SAMEDI 29 MARS 2025**



**Rendez-vous** : Sur vos secteurs

**Durée** : de 10h à 11h30

**Gratuit** : Sur inscription

**Inscriptions** : Site de la mairie

**Matériels** : chaussures de marche, et gourde

## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Participez à un nettoyage citoyen en partenariat avec l'Association des Chasseurs ! Armés de gants, pinces et sacs poubelles fournis, nous vous invitons à contribuer à l'entretien de notre territoire, secteur par secteur. Les détails pratiques sont disponibles sur le formulaire d'inscription à retrouver sur notre site ou à l'accueil de la Mairie. Et pour conclure cette matinée d'effort, un verre de l'amitié et un encas salé vous attendront au centre technique municipal.

# IDENTIFICATION *des* OISEAUX LOCAUX

ANIMÉE PAR LA LPO

**SAMEDI 12 AVRIL 2025**

**Rendez-vous** : Parking du Bike-park

**Durée** : de 9h30 à 12h

**Places (gratuit)** : 25 participants

**Inscriptions** : Site de la mairie

**Matériels** : chaussures de marche, vêtements en fonction de la météo et gourde

## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT



Écoutez le chant des oiseaux et laissez-vous guider par la LPO (Ligue pour la protection des oiseaux) pour découvrir les espèces locales. Cette sortie vous permettra d'apprendre à les identifier et de comprendre leur rôle essentiel dans nos campagnes. Un moment d'émerveillement, pour prendre conscience de l'importance de ces oiseaux, sans lesquels le printemps resterait silencieux.

## DÉCOUVREZ ALIMENTATION DURABLE

*association Bellebouffe  
et le kit du Syndicat de l'Ouest Lyonnais*

**DIMANCHE 13 AVRIL 2025**

**Rendez-vous** : sur le marché

**Durée** : de 10h à 12h

**Gratuit sans inscription**



## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

L'association Bellebouffe vous invite à faire une pause ludique pendant vos achats au marché ! Sous la forme d'un tableau d'expression composé de 4 grandes thématiques, venez échanger sur l'alimentation durable tout en dégustant une tartine maison. Testez vos papilles avec un quiz sur l'ingrédient mystère et repartez avec la recette pour la recréer chez vous. Découvrez également le kit « Alimentation équilibrée et durable » créé par le SOL (Syndicat de l'Ouest Lyonnais) en partenariat avec l'association Les Insatiables. Ce kit propose des ateliers sensoriels et divers jeux pour explorer l'alimentation de manière interactive et amusante.

Un moment convivial pour discuter, découvrir et imaginer ensemble une alimentation plus responsable

# RANDONNÉE D'ORIENTATION PATRIMOINE *et* BIODIVERSITÉ

**SEMAINE DE L'ENVIRONNEMENT**

**SAMEDI 03 MAI 2025**

**Rendez-vous** : à l'école primaire publique de Lentilly / Ancienne école  
**Durée** : départ 13h30-15h / remise des prix 16h

**Inscriptions** : Site de la mairie  
**Places (gratuit)** : 100 participants  
**Matériels** : chaussures de marche, vêtements en fonction de la météo et gourde.



## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Venez relever les défis d'une randonnée d'orientation à travers Lentilly, entre rues du village et sentiers nature ! En solo ou en équipe, munissez-vous de votre carte et partez à la recherche des balises disséminées sur un parcours. Deux tracés seront proposés pour s'adapter à tous les niveaux :

- Parcours famille : accessible aux enfants accompagnés de leurs parents, idéal pour une découverte ludique.
- Parcours ado/adulte : plus long et plus sportif (dénivelé et kilométrages plus importants)

À chaque balise, des questions sur le patrimoine lentillois et la biodiversité vous seront posées. Alliez sens de l'orientation et connaissance de votre territoire pour franchir la ligne d'arrivée !

## YOGA *en* NATURE

**Amandine Harmony Academy**

**SAMEDI 14 JUIN 2025**

**Rendez-vous** : à préciser  
**Durée** : de 10h à 11h30  
**Places (gratuit)** : 25 participants

**Inscriptions** : Site de la mairie  
**Matériels** : tenue de sport, tapis et gourde



## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec une séance de yoga en pleine nature, guidée par Amandine. Dans un cadre privilégié, laissez-vous porter par le souffle, le mouvement et la sérénité environnante. Un moment pour prendre soin de votre corps tout en vous reconnectant à vous-même et à l'énergie de la nature. Une invitation à ralentir, respirer et profiter pleinement de l'instant.

# VISITE PÉDAGOGIQUE

## sur UNE EXPLOITATION BIO

"CHEZ CHAMBE"

**SAMEDI 28 JUIN 2025**



**Rendez-vous** : 325, route de Bel-Air -  
69210 FLEURIEUX-SUR-L'ARBRESLE  
**Durée** : de 10h à 12h

**Age** : 12 ans minimum  
**Inscriptions** : Site de la mairie  
**Places (gratuit)** : 25 participants

## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Plongez au cœur de l'exploitation bio "Chez Chambe" et découvrez les fonctionnements de l'agriculture durable ! Lors de cette visite pédagogique, explorez les pratiques respectueuses de l'environnement, du sol à l'assiette.

## OBSERVATION *des* ÉTOILES

**Le Club d'Astronomie de Lyon**

**SAMEDI 19 JUILLET 2025**



**Rendez-vous** : devant la Mairie  
**Durée** : à partir de 21h00

**Places (gratuit)** : 12 participants  
**Inscriptions** : Site de la mairie

## DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Levez les yeux et laissez-vous émerveiller par le spectacle du ciel étoilé ! Lors de cette soirée d'observation, plongez dans l'immensité de l'univers et (re)découvrez les constellations qui veillent sur notre planète. Une expérience magique pour s'émerveiller, comprendre les mystères du cosmos et des galaxies sous un ciel préservé.

# STAND MOBILITÉ *et* VÉLO

avec la CCPA

**DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025**

**Rendez-vous** : sur le marché

**Durée** : de 9h à 12h30

**Gratuit sans inscription**



## **DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT**

En prévision de la Journée sans voiture du 22 septembre 2025, la CCPA vous invite à son stand sur le marché pour échanger autour de la mobilité et participer à des activités ludiques autour du vélo. Le programme détaillé de ces animations sera dévoilé bientôt, d'ici là préparez-vous à pédaler vers une mobilité plus douce !

# JOURNÉE PORTES OUVERTES *des* JARDINS PARTAGÉS

**AVEC LES JARDINS PARTAGÉS DE LAVAL**

**SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025**

**Rendez-vous** : aux jardins partagés chemin de Laval

**Durée** : à partir de 14h30

**Gratuit sans inscription**



## **DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT**

Poussez la porte du jardin partagé et venez découvrir un espace de culture collective où chacun apporte ses savoir-faire et ses pratiques. Cette journée sera l'occasion d'échanger avec les jardiniers, d'observer différentes méthodes de jardinage et peut-être de déconstruire quelques idées reçues sur le potager ! Vous aurez également le plaisir de découvrir le groupe lyonnais Shyrka en version trio, qui vous proposera un concert mêlant chant, violon, accordéon chromatique, guitare et basse. Une belle opportunité de flâner, discuter et (re)découvrir ce havre de verdure au cœur du village.



# JOUER *et* CRÉER

## LES SECRETS DE L'ÉCOCONCEPTION DES JEUX DE SOCIÉTÉ

**SAMEDI 11 OCTOBRE 2025**



**Rendez-vous** : à la médiathèque

**Durée** : de 10h à 13h

**Gratuit sur inscription** : Auprès de la médiathèque ou sur leur site internet

### DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT

Venez échanger autour de la création de jeux de société lors d'une table-ronde animée par les créateurs lyonnais des Jeux Opla. Découvrez les coulisses du métier de créateur et de gérant de société de jeux, ainsi que les secrets de conception et les principes d'éco-conception qui rendent leurs jeux uniques. Prolongez le plaisir et partagez un moment convivial en testant une sélection de jeux Opla sur place ! Une occasion idéale pour rencontrer les créateurs, poser vos questions et vous immerger dans des expériences ludiques engagées.

## ATELIER FABRICATION *de* NICHOURS

**AVEC LA LPO**

**SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025**

**Rendez-vous** : à la maison des associations B  
(ancienne école)

**Durée** : de 9h30 à 12h

**Places (gratuit) : 20 participants**

**Inscriptions** : Site de la mairie

### DESCRIPTION DE L'ÉVÈNEMENT



Après avoir observé les oiseaux au printemps, il est temps de passer à l'action ! Participez à un atelier de fabrication de nichoirs adaptés aux espèces locales et offrez-leur un refuge pour les saisons à venir. Une belle manière de favoriser la biodiversité sur le territoire tout en contribuant activement à sa préservation. Repartez avec de précieuses connaissances et un nichoir prêt à accueillir ses futurs habitants !



# RÉCAPITULATIF du PROGRAMME

**Dimanche 16 mars 2025 - Marche du temps profond**

**Samedi 29 mars 2025 - Nettoyage de printemps**

**Samedi 12 avril 2025 - Identification des oiseaux locaux**

**Dimanche 13 avril 2025 - Découvrez l'alimentation durable**

**Samedi 3 mai - Randonnée d'orientation, patrimoine et biodiversité**

**Samedi 14 juin 2025 - Yoga en nature**

**Samedi 28 juin 2025 - Visite pédagogique d'exploitation bio**

**Samedi 19 juillet 2025 - Observation des étoiles**

**Dimanche 21 septembre 2025 - Stand mobilité et vélo**

**Samedi 27 septembre 2025 - Journée portes ouvertes des Jardins partagés**

**Samedi 11 octobre 2025 - Jouer et créer : Les secrets de l'écoconception des jeux de société**

**Samedi 15 novembre 2025 - Atelier fabrication de nichoirs**

**INSCRIPTIONS**

Via le site **OU** Aux ateliers



<https://www.mairie-lentilly.fr/loisirs-culture-sport/saison-culturelle/agenda-nature-2025/>





# QUELQUES ASTUCES pour le QUOTIDIEN

## Jardinage

Économisez l'eau avec des haies sèches : Disposez des andains de branchages et de feuilles autour du jardin pour retenir l'humidité et nourrir le sol naturellement.

## Alimentation

Pour une alimentation végétale, 100 g de steak apportent environ 25 g de protéines. Pour un apport équivalent, misez sur 120 g de pois chiches, 100 g de lentilles ou 150 g de tofu. En bonus, ces alternatives sont bien moins gourmandes en eau et en ressources naturelles !

## Bien-être

Le saviez-vous ?

D'après des études la nature apaise et diminue le cortisol (l'hormone du stress). Les arbres libèrent également des composés appelés phytoncides, qui stimulent nos défenses naturelles.

Alors n'hésitez pas à sortir en forêt prendre un bol d'air frais.



*On protège ce qu'on aime,  
et on aime ce qu'on connaît.*

**Jacques-Yves Cousteau**

