



# Calendrier de saisonnalité du Rhône & de la métropole de Lyon

## Fruits



	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUI	JUIL	AOU	SEPT	OCT	NOV	DÉC
ABRICOT												
CASSIS												
CERISE												
FRAISE												
FRAMBOISE												
KIWI	•	•	•	•	•	•	•					
MELON												
MÛRE												
MYRTILLE												
NECTARINE												
PASTÈQUE												
PÊCHE												
PÊCHE DE VIGNE												
POIRE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
POMME	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PRUNE												

■ Récolte    ● Conservation

En début de saison, la période de récolte dépend de la zone de production au sein du territoire.

Manger sain, de saison et local !

Pour trouver les produits locaux, rendez-vous sur [monproduitlocal69.fr](http://monproduitlocal69.fr)

# Calendrier de saisonnalité du Rhône & de la métropole de Lyon

## Légumes

	JAN	FÉV	MAR	AVR	MAI	JUI	JUIL	AOU	SEPT	OCT	NOV	DÉC
ASPERGE												
AUBERGINE												
BETTERAVE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
BLETTE												
BROCOLI												
CARDON	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
CAROTTE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
CÉLERI BRANCHE												
CÉLERI RAVE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
CHOU BRUXELLES												
CHOU FLEUR												
CHOU FRISÉ												
CONCOMBRE												
COURGE POTIMARRON	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
COURGE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
COURGETTE												
EPINARD												
FENOUIL												
HARICOT VERT												
MÂCHE												
NAVET	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PATATE DOUCE	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PETITS POIS												
POIREAU												
POIVRON												
P.D.T. NOUVELLE												
P.D.T. CONSERVATION	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
RADIS												
RADIS NOIR	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
SALADE												
TOMATE												

■ Récolte    □ Conservation

En début de saison, la période de récolte dépend de la zone de production au sein du territoire.

Manger sain, de saison et local !

Pour trouver les produits locaux, rendez-vous sur  
[monproduitlocal69.fr](http://monproduitlocal69.fr)